Ausrüstungsliste

KS-AK1 Klettersteig Aufbaukurs 1

Deutscher Alpenverein
Sektion Regensburg

☐	●	Rucksack + Regenschutz
☐	●	Wetterschutz (Jacke, Überhose
☐	●	Wärmeschutz/-jacke
☐	○	Gamaschen
☐	●	Handschuhe, Mütze, (BUFF)
☐	●	Sonnenschutz (Sonnenbrille, Hut, Creme, Lippenstift)
☐	●	Trinkflasche (unzerbrechlich), Thermoskanne (mind. 1 ltr)
☐	●	Stirnlampe
☐	●	Erste-Hilfe-Set inkl. Rettungsdecke, pers. Medikamente
☐	●	Biwaksack (a)
☐	●	Karte (b), ggf. Planzeiger
☐	○	GPS und/oder Busole (Kompass mit Peilspiegel), Höhenmesser
☐	●	DAV-Ausweis, Personalausweis, Krankenversicherungsausweis
☐	○	Rettungsweste für Fahrgemeinschaften
☐	●	Hüttenschlafsack (c), kleiner Kulturbeutel (c)
☐	●	Wander- oder Trekkingschuhe
☐	○	Grödel (a)
☐	○	Wander-/Trekking/-Bergstöcke (a)
☐	●	Hüftgurt (plus ggf. Brustgurt) (a)
☐	●	Bergsteigerschutzhelm (a)
☐	●	Klettersteigset (a)
☐	●	Klettersteighandschuhe
☐	○	Safelock-Karabiner (Ball-Lock, Belaymaster, Trilock, ...)
☐	●	HMS-Karabiner (a), 2 Stück
☐	●	Normalkarabiner, 1 Stück
☐	●	Reepschnur (1 m), Durchmesser 5 mm (a), (b)
☐	●	Bandschlinge vernäht Nutzlänge 0,60 m (a)
☐	●	Bandschlinge vernäht Nutzlänge 0,30 m (a)
☐	○	Seil (nur für Trainer*innen)

Legende

- ● Zwingend notwendig, muss jede*r dabei haben
- ○ Wird bei der Vorbesprechung geklärt
- (a) Im Ausrüstungslager ausleihbar, bei rechtzeitiger Reservierung (ca. 4 Wochen vor Kurs, Tour)
- (b) Im Ausrüstungslager erwerbbar
- (c) In der Geschäftsstelle erwerbbar

Ressort Bergsteigen

Kontakt:
ressortbergsteigen@
alpenverein-regensburg.de